

Le Sri Lanka, une destination à découvrir

De ceylan à Sri Lanka

A environ 12 heures de vol de l'Alsace, le Sri Lanka vous invite à découvrir une culture millénaire, des paysages et une nature exceptionnels, une cuisine colorée, des soins bien être et un accueil chaleureux. Il y a beaucoup de points communs entre l'Alsace et le Sri Lanka. A commencer par la Cannelle !

Et aussi parce que des Alsaciens y vivent ! Surnommée « La perle de l'Océan Indien », le Sri Lanka possède bien des atouts pour séduire les voyageurs.



Devenue Sri Lanka en 1972, l'anciennement dénommée Ceylan ressemble à une île du Paradis à bien des égards. Sa taille de 65 610 km² représente seulement 8 fois l'Alsace. Ce qui fait que l'on peut en découvrir l'essentiel en deux semaines. Même si parfois, les trajets ne sont pas rapides. Cela permet de contempler à loisir et prendre son temps !



Le Sri Lanka se visite à tout moment de l'année. Le pays bénéficie d'un climat tropical : à la fois chaud et humide. Il y règne une température quasi constante d'environ 30° toute l'année. Dans les régions montagneuses la température baisse à environ 15°. La période la plus agréable pour voyager au Sri Lanka est au mois de décembre jusqu'au mois d'avril. En période estivale, les plages de l'Est du pays sont parfaitement ensoleillées.



Nature et culture



Une riche histoire a laissé en témoignage des temples, des palais, des sites historiques. Le Triangle Culturel offre une grande diversité religieuse et culturelle : La ville Sainte d'Anuradhapura, la Cité Royale de Polonnaruwa et le Rocher du Lion à Sigiriya forment les 3 points de ce triangle. Ces principaux sites sont tous classés au patrimoine mondial de l'Unesco. D'autres sites comme le Temple de la Dent de Kandy ou encore le temple hindou de Matale et de nombreux autres constituent une richesse impressionnante. Chaque site possède une histoire singulière et des secrets à révéler. C'est un plaisir de déambuler pour aller à leur découverte !

Le Sri Lanka propose aussi une biodiversité encore préservée grâce à de nombreux parcs nationaux. C'est le premier au monde à avoir créé des réserves naturelles 400 ans avant notre ère. Les éléphants évoluent dans leur milieu naturel et on peut les observer dans le respect de leur quiétude. On peut aussi observer des singes, des crocodiles, des buffles, des paons, plus de 400 espèces d'oiseaux différents, et des tortues marines...



La nature est présente partout au Sri Lanka. Elle explose de couleurs et de senteurs indéfinissables. Que c'est agréable de découvrir le rôle essentiel de la mangrove, se balader dans la réserve forestière de Sinharaja, reconnue d'importance mondiale et classée réserve de la biosphère. Faire une randonnée dans les territoires montagneux des Knuckles ou faire l'ascension de l'Adam's Peak de nuit et profiter d'une vue à couper le souffle dans un silence absolu au soleil levant ! Les plantations de thé d'un vert émeraude règnent dans la fraîcheur des montagnes du centre du pays.

Il faut prendre son temps pour humer les senteurs végétales et d'humus. Les paysages sont saisissants. De Nuwara Eliya à Haputale jusque Ella, les plantations de

thé poussent à perte de vue. Une pause dans une fabrique de thé s'impose pour comprendre les techniques de cueillette et saisir la pénibilité du travail des cueilleuses.

Les montagnes du centre peuvent se découvrir en train. C'est un bonheur de pouvoir admirer les reliefs verdoyants magnifiques. Le Sri Lanka offre de nombreuses autres merveilles, comme ces grandes étendues de sable, des eaux parfois tourmentées et des lagons. Des centaines de kilomètres de plage invitent à la détente. Se balader, contempler le soleil levant et accompagner sa course déclinante. Observer les sites de pontes des tortues marines. Mais aussi pratiquer un sport nautique comme le surf, le snorkeling ou la plongée pour découvrir les fonds marins...

Bien être et cuisine

Le Sri Lanka se découvre également par sa cuisine. Les fruits, comme les noix de coco, bananes, papayes, mangues, mangoustans, ramboutans... Les épices dont la cannelle est la reine... le riz ! Tout est une explosion de saveurs. Un cours de cuisine typique locale est vraiment recommandé pour goûter à la générosité culinaire du pays.



Le bien être prend aussi sa source au Sri Lanka. Le yoga, la méditation et le massage bien être ayurvédique vous invitent à prendre soin de vous. Le massage ayurvédique au Sri Lanka est un massage traditionnel complet du corps, massage des pieds, massage de la tête et du cuir chevelu, massage du visage, massage jusqu'au bout des doigts, massage du dos et du ventre. Le massage Bien être ayurvédique au Sri Lanka est un vrai coup de cœur !

L'Alsace au Sri Lanka

De nombreux Alsaciens vivent au Sri Lanka. Les Alsaciens y sont les bienvenus ! La villa Aloka Sanna de Bentota vous attend pour passer un moment convivial autour d'un verre. Alors laissez-vous tenter par un voyage authentique au Sri Lanka !

Stéphane GOTTSCHLING

Directeur de l'agence de voyages ALOKA SANNA

www.alokasanna.com

WhatsApp + 33 6 63 56 04